

“1er CAMPEONATO NACIONAL INTERESCUELAS DE PREPARACION FISICA Y ACONDICIONAMIENTO MILITARES Y POLICIALES DEL ECUADOR”

Fecha: 18 de mayo sábado del 2024

Lugar: Fuerte Militar Rumiñahui (Sector Kennedy/de los pinos y Quito)

Hora: 8:00 a.m. a 3:00 p.m.

Pruebas a realizar:

1. 25 metros libre damas y varones (Organización por series)
2. 50 metros libre damas y varones (Organización por series)
3. 100 metros libre damas y varones (Organización por series)
4. 200 metros libre damas y varones (Organización por series)
5. 4 x 25 relevo libre damas y varones (Organización por series)
6. **Apnea dinámica:** Mayor recorrido en metros debajo del agua
(Nadadores no Federados FENA) / certificado médico para la prueba de apnea.

Certificación: Se le dará certificado de participación a cada cadete, también un certificado de participación por academia inscrita.

Avales Deportivos:

- Federación Deportiva de las Fuerzas militares conjuntas del Ecuador “**FEDEME**”
- Federación Deportiva de la Policía Nacional del Ecuador “**FEDEPOE**”
- Asociación Latinoamericana de Entrenadores de Natación “**LASCA**”
- Asociación de Natación del Pichincha “**ANP**”

Juzgamiento del Campeonato: Estará a cargo de los alumnos de la carrera de Tecnología Superior en Entrenamiento Deportivo del Instituto Tecnológico Superior Universitario “**ITSCsur**”.

Área Protegida: Estará a cargo de la carrera de Urgencias hospitalarias del Instituto Tecnológico Superior “**ITSCsur**”.

Organizan:

Escuela de Preparación Física y Acondicionamiento “**CARMIL BASE SUR**”

Club de Natación, Actividades Acuáticas y Subacuáticas Aquatic Gym Ecuador

Valor de la Inscripción: 25 dólares por participante (incluye certificado de participación, refrigerio y almuerzo).

NOTA: TODOS LOS ACOMPAÑANTES DEBEN PAGAR EL INGRESO A LA PISCINA, SOLO EL ENTRENADOR Y EL ASISTENTE DE ENTRENADOR NO PAGAN ENTRADA.