

Palmira 28 de febrero de 2017

CONVOCATORIA CHEQUEO DE NATACION

La coordinación de competencia del instituto municipal del deporte de Palmira, realiza convocatoria chequeo de natación.

Esta convocatoria esta dirigida para todos los clubes afiliados o no al instituto municipal del deporte.

OBJETIVO: Realizar la preselección de deportista que por Palmira van a representar a nuestro municipio en los próximos juegos departamentales.

FECHA DEL CHEQUEO: El chequeo se realizara los días sábado 18 de marzo (dos jornadas) de 8:30 am a 11:30 am y de 3:00 a 5:30 pm, y domingo 19 de marzo una jornada. De 8:30 am a 11:30 am.

INSCRIPCIONES: al correo electrónico jovel65@hotmail.com.

ORDEN DE LAS PRUEBAS

JORNADA 1.

PRUEBA 1-2 (F-M): 200 Metros combinados

PRUEBA 3-4 (F-M): 100 Metros Libres.

PRUEBA 5-6 (F-M): 50 Metros Pecho.

PRUEBA 7-8 (F-M). 100 Metros Mariposa.

PRUEBA 9-10 (F-M): 4x50 Metros Libre

JORNADA 2:

PRUEBA 11-12 (F-M): 400 Metros Libre.

PRUEBA 13-14 (F-M): 50 Metros Mariposa

PRUEBA 15-16 (F-M): 100 Metros Espalda

PRUEBA 17-18 (F-M): 50 Metros Libre.

JORNADA 3

PRUEBA 19-20 (F-M): 200 Metros Libre.

PRUEBA 21-22 (F-M): 100 Metros Pecho.

PRUEBA 23-24 (F-M): 50 Metros Espalda

PRUEBA 25-26 (F-M): 4x50 Metros Relevé Combinado.

JORGE E. VELOZA MENESES

Coordinador de Competencia

Nota: Original con Firmas.
cc. Coordinador General.
Archivo.

